

Диета 5

При заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей, после холецистэктомии



Пациентам разрешается:

- **Хлеб и хлебобулочные изделия:** пшеничный и ржаной хлеб (вчерашний).
- **Крупяные и макаронные изделия:** каши любые, особенно овсяная и гречневая, макароны, вермишель.
- **Мясо:** мясо нежирное (говядина, курица, индейка, кролик) в вареном виде, запеченное или приготовленное на пару: фрикадельки, кнели или паровые котлеты.
- **Рыба:** рыба нежирная в отварном виде.
- **Супы:** супы крупяные, фруктовые, молочные, бульоны некрепкие (мясные и рыбные), борщи, щи вегетарианские.
- **Молочные продукты:** творог, кефир, молочнокислые продукты, неострый сыр.
- **Жиры:** масло сливочное в ограниченном количестве, растительное масло (подсолнечное, кукурузное, оливковое)-20-30г в день.
- **Овощи и фрукты:** овощи любые в отварном, печеном и сыром виде, фрукты и ягоды (кроме кислых) в сыром и вареном виде.
- **Кондитерские изделия:** сухое печенье.
- **Напитки:** соки овощные, фруктовые, компоты, кисели.

Пациентам запрещается:

- **Хлеб и хлебобулочные изделия:** сдобное тесто, жареные пирожки, чебуреки.
- **Мясо:** жирные сорта мяса (свинина, баранина) и птицы (гусь, утка).
- **Рыба:** рыба в жареном виде.
- **Супы:** грибные бульоны.
- **Молочные продукты:** молочные продукты высокой жирности.
- **Жиры:** животные жиры.
- **Овощи и фрукты:** шпинат, лук, редис, редька, клюква, томаты, цитрусы.
- **Кондитерские изделия:** торты, крем, мороженое, шоколад.
- **Напитки:** алкоголь, крепкий чай, крепкий кофе, газированные напитки.